

# トレーニング＋食事指導

食事指導期間は回数券で変わります。

また、食事指導は【LINE】＆【専用食事管理アプリ】を使用して行います。

4回→食事指導30日間（約1ヶ月間）	例：週1回のレッスン
8回→食事指導30日間（約1ヶ月間）	例：週2回のレッスン
16回→食事指導60日間（約2ヶ月間）	例：週2回のレッスン
24回→食事指導90日間（約3ヶ月間）	例：週2回のレッスン
32回→食事指導90日間（約3ヶ月間）	例：週2、3回のレッスン
48回→食事指導120日間（約4ヶ月間）	例：週3回のレッスン
96回→食事指導180日間（約6ヶ月間）	例：週4回のレッスン

通常のパーソナルジムですと月契約が主流ですが、

当店は**お客様のペースで通っていただくことが出来る回数券**となっています。

例えば、1ヶ月以内にコース消化しなければならない訳ではなく、  
2ヶ月、3ヶ月かけて消費していただくことも可能ですのでお客様のライフスタイルに  
合わせて安心して通っていただけます。